

Attività 18 CONOSCIAMOCI: IL GIOCO DELL'OCA SULL'AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ



Durata: 70 minuti.

Materiale occorrente:

- Una copia del "gioco dell'oca autobiografico" fotocopiato in A3 in dotazione ad ogni mini gruppo (di 4-6 elementi). Il gioco è inserito all'interno del CD.
- Un comune dado da gioco in dotazione ad ogni mini gruppo.
- Una pedina ad ogni partecipante (può essere un loro oggetto personale).

Metodi: Lavoro in piccoli gruppi composti da un minimo di 4 ad un massimo di 6 persone.

Sequenza: Il conduttore introduce l'attività citando alcuni degli imput contenuti nelle caselle del pannello "Il gioco dell'oca autobiografico". Forma i piccoli gruppi, distribuisce loro il materiale, determina un tempo per lo svolgimento del laboratorio.

Obiettivi: *Confidare e condividere esperienze personali, opinioni, costrutti, sentimenti e ricordi in riferimento all'affettività e alla sessualità.*



Descrizione attività

Il conduttore presenta all'intero gruppo classe il pannello del "Il gioco dell'oca autobiografico", mostrando solo alcuni degli imput contenuti in esso.

Descrive la modalità di svolgimento dell'attività, rimarcando con chiarezza che il gioco ha il chiaro scopo di promuovere l'auto-rivelazione e la condivisione, e non la vittoria di uno sugli altri.

Si concluderà non quando il primo partecipante sarà arrivato al traguardo, ma solo quando l'ultimo componente del mini gruppo avrà terminato l'attività.

Una volta composti i piccoli gruppi, il conduttore doterà di un pannello, e un dado i partecipanti. All'avvio del lavoro – a cui egli non partecipa personalmente – si sposterà con discrezione tra i piccoli gruppi, intervenendo solo in caso di elementi di disturbo che abbiano una ripercussione sull'intero gruppo.

Regole

Tutti i partecipanti potranno svelarsi nella misura desiderata. Sono fondamentali atteggiamenti quali l'ascolto, il rispetto e l'attenzione durante le comunicazioni altrui, evitando in ogni sua forma, l'ironia e il sarcasmo, ma anche commenti simpatetici o prese in giro. Ogni piccolo gruppo è vincolato alla riservatezza sui racconti o contenuti emersi durante l'attività. Questa è un'attività molto delicata nei suoi contenuti, e perché riesca nel migliore dei modi devono esserci tutte le condizioni necessarie sopra citate.

Il conduttore deve addirittura essere pronto ad interromperla, nel caso ci fosse realmente un'atmosfera troppo disturbata. In questo caso però deve prima descrivere il suo stato d'animo ai partecipanti ed assicurarsi che tutti siano d'accordo a rimandare l'attività.