



# LO STRESSOMETRO FAMIGLIARE

Registrate in ogni singola colonna la quantità di stress corrispondente. Le colonne completamente riempite significano un livello alto di stress mentre le colonne vuote indicano assenza di stress. Iniziate ad indicare la quantità di stress nell'ambito in cui ne avete di più e concludete con l'ambito in cui ne avete di meno.

<i>Genitori</i>	<i>Vita familiare</i>	<i>Cura della casa / stanza</i>	<i>Fratelli / sorelle</i>	<i>Scuola / studio</i>	<i>Tempo libero</i>	<i>Parenti</i>	<i>Relazioni amicali / sociali</i>	<i>Denaro</i>	<i>Salute</i>	<i>Altro...</i>

