

Attività 12 LE TRASFORMAZIONI E LE INFORMAZIONI



Durata: 80 minuti.

Materiale occorrente:

- Schede di lavoro che sono allegate al Cd oppure fotocopiable dal libro "Io e il mio corpo trasformazioni".
- Alcuni fogli A3, con pennarelli e biro.

Metodi: Lavoro individuale nella prima parte, in piccolo gruppo nella seconda, assembleare nel finale.

Sequenza: **Prima fase:** Distribuzione e compilazione individuale delle schede, in sequenza una alla volta (20 minuti). **Seconda fase:** Dividere in sottogruppi la classe (i gruppi di lavoro potranno anche essere misti). La condivisione in piccolo gruppo del lavoro personale deve avvenire in un clima di ascolto e di massimo rispetto. Ogni mini gruppo deve eleggere un rappresentante, il quale con l'aiuto dei compagni compilerà un foglio A3 RIASSUNTIVO, senza indicare i nomi delle persone (30 minuti). **Terza fase:** Il conduttore riunisce gli studenti in assemblea: qui i rappresentanti dei vari gruppi di lavoro mostreranno ed esporranno verbalmente i contenuti dei cartelloni, garantendo però l'anonimato individuale dei componenti del piccolo gruppo. Durante l'esposizione i compagni di gruppo potranno intervenire per aggiungere integrazioni e considerazioni alla relazione del loro rappresentante (30 minuti).

Obiettivi: Condividere le proprie opinioni ed esperienze, riflettendo insieme su come vengono vissute le trasformazioni del corpo nella pubertà e affrontando il tema della percezione del proprio corpo. Migliorare la capacità di condivisione e il coraggio di esprimere argomenti di sé.



Descrizione attività

La delicatezza dell'argomento impone al conduttore di iniziare l'attività con alcune premesse chiare in riferimento al rispetto delle regole e alle modalità di svolgimento dell'intero tempo di attività. Sottolineerà, inoltre, la libertà di ogni partecipante nel comunicare il contenuto delle schede personali nella misura desiderata. Una volta terminata la premessa, si consegna la prima scheda di lavoro "Io e il mio corpo" invitando i componenti del gruppo alla compilazione individuale.

Trascorsi 10 minuti, senza alcuna comunicazione sui contenuti distribuirà la seconda scheda "Le Trasformazioni" e il gruppo avrà ancora una decina di minuti a disposizione per ultimare la compilazione.

Nessuno sarà chiamato a svelare i suoi scritti, ma i partecipanti saranno invitati a formare dei mini gruppi (minimo 4 massimo 6 partecipanti per ognuno), e solo allora i componenti potranno confidarsi cosa hanno scritto sulle schede precedentemente compilate. Saranno inoltre dotati di un foglio A3 e pennarelli o biro. Ogni gruppetto eleggerà un proprio rappresentante, che avrà il mandato di stendere la sintesi del lavoro senza segnalare chi ha detto "cosa", ma solo contenuti anonimi. Una volta terminata la stesura dei fogli A3, i partecipanti si ritroveranno in assemblea dove i loro rappresentanti appenderanno ed esporranno a turno i contenuti; il resto del gruppo a discrezione potrà intervenire per integrare. Al termine dell'esposizione il conduttore inviterà il gruppo a trarre libere conclusioni sul lavoro svolto e sui contenuti emersi, sempre senza esprimere alcuna valutazione sulle persone.

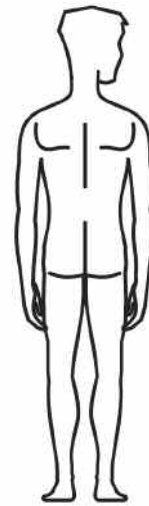
Regole

Per la riuscita di questa attività e il raggiungimento dei suoi obiettivi diventano fondamentali abilità quali l'ascolto, il rispetto e l'attenzione durante le comunicazioni altrui. Il conduttore deve essere molto determinato nel far rispettare le regole al fine di facilitare la creazione di un clima che permetta la confidenza e la condivisione profonda. Questa è un'attività molto delicata nei suoi contenuti, e perché riesca devono esserci tutte le condizioni necessarie sopra citate.

Egli deve addirittura essere pronto ad interromperla, nel caso ci fosse realmente un'atmosfera troppo disturbata. In questo caso però deve prima descrivere il suo stato d'animo ai partecipanti ed assicurarsi che tutti siano d'accordo a rimandare l'attività.

IO E IL MIO CORPO

Colora le parti del tuo corpo
che ti piacciono di più

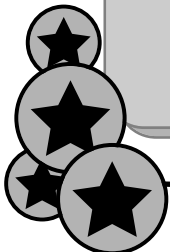


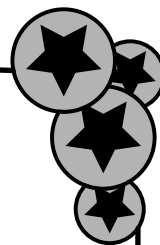
Colora le parti del tuo corpo
che ti piacciono di meno



Le trasformazioni della pubertà possono essere gradevoli o sgradevoli

	Gradevoli	Sgradevoli
Crescita della barba		
Sviluppo muscolare		
Aumento del peso		
Cambiamento di voce		
Eiaculazione		
Crescita dei peli		
Cambiamenti del viso		
Interesse per l'altro sesso		
Possibilità di avere dei figli		
Aumento della statura		





IO E IL MIO CORPO

Colora le parti del tuo corpo
che ti piacciono di più

Colora le parti del tuo corpo
che ti piacciono di meno



Le trasformazioni della pubertà possono essere gradevoli o sgradevoli

	Gradevoli	Sgradevoli
Aumento della statura		
Arrotondamento dei fianchi		
Aumento del peso		
Sviluppo del seno		
Comparsa delle mestruazioni		
Crescita dei peli		
Cambiamenti del viso		
Interesse per l'altro sesso		
Possibilità di avere dei figli		

