

Attività 1**LE CARTE "CONOSCIAMOCI"
CONDURRE L'ESERCIZIO DI PRESENTAZIONE**

Durata: Per effettuare questa attività occorrono circa 30-40 minuti, anche se il tempo di esecuzione può variare a seconda del numero di partecipanti che compongono il gruppo.

Materiale occorrente: Le Carte "Conosciamoci". Ad ogni partecipante viene consegnato un identico mazzo di carte, contenente varie immagini di persone, (genitori, fratelli, nonni...) oppure emozioni o immagini che rappresentano la vita delle persone, che possono assumere – a seconda della storia di ognuno – un preciso valore simbolico. Le carte si trovano all'interno del CD allegato al libro.

Metodi: L'esercitazione prevede una prima parte di lavoro personale, una seconda di comunicazione in gruppo ed una terza di riflessione sulla riuscita dell'attività e/o eventuali commenti.

Sequenza:

- Tutti i partecipanti si presentano al gruppo, specificando il proprio nome e l'età, oltre a qualunque altra informazione ritengano utile o interessante per cominciare a lavorare insieme.
- Prendono una prima familiarità con le Carte.
- Provano a condividere all'interno del gruppo episodi della vita di ognuno, secondo gli stimoli suggeriti dalle Carte.

Obiettivi: • Scopo dell'attività è favorire la conoscenza reciproca dei partecipanti. • Consente di mettere a punto una procedura nel contempo semplice e sistematica per la presentazione di sé.

**Descrizione attività**

Il conduttore annuncia quello che sta per avvenire, ossia un esercizio di presentazione; dopodiché si presenta per primo, allo scopo di "rompere il ghiaccio". Tutti i partecipanti sono quindi invitati a presentarsi al gruppo, dicendo il proprio nome e l'età.

Ciascuno è invitato a prendere il mazzo delle Carte "Conosciamoci": la finalità di questo esercizio è cominciare a conoscersi e imparare qualcosa sulla comunicazione.

Ciascuno dovrà innanzitutto disporre le carte davanti a sé e osservarle attentamente, per poi sceglierne tre. Le tre carte individuate dovranno rappresentare in qualche modo una situazione o un episodio significativo della loro vita, da condividere per un minuto circa con il gruppo. A questo punto è importante ribadire che i partecipanti potranno esprimere liberamente tutto quello che vogliono.

Anche in questo caso, il conduttore sarà il primo ad effettuare l'esercizio, mostrando a tutti i partecipanti le carte scelte e illustrando le motivazioni o gli episodi che quelle immagini gli portano alla mente. L'obiettivo è duplice: fornire un esempio di comunicazione attraverso messaggi in prima persona, ma anche farsi conoscere meglio dal gruppo.

Dopo aver parlato per un minuto circa, chi conduce il gruppo chiede ai partecipanti di continuare.

Quando tutti (soltanto quelli che desiderano parlare) hanno terminato il loro intervento, compito del conduttore è facilitare l'elaborazione dell'esperienza con qualche domanda:

- Come vi è sembrato l'esercizio?
- Avete avuto difficoltà?
- Che cosa vi ha colpito di più in questa attività?

Regole

È molto importante che durante l'esercizio si respiri un clima di rispetto e ascolto reciproco.

Per la riuscita di questa attività e il raggiungimento dei suoi obiettivi, infatti, risultano fondamentali l'attenzione e il rispetto durante le comunicazioni altrui, evitando in ogni sua forma, l'ironia e il sarcasmo, ma anche l'eccessiva **identificazione**.

CARTE "CONOSCIAMOCI"

