

Attività 30 DIRE DI NO! DIRE DI SÌ!



Durata: *L'attività si svolge in un tempo medio di 30-40 minuti.*

Materiale occorrente: *Scheda Dire sì! Dire no! e biro per ogni partecipante. La scheda può essere fotocopiata dal libro oppure stampata dal CD allegato.*

Metodi:

- Lavoro individuale di riflessione e compilazione della scheda di lavoro.
- Confronto e condivisione in piccolo gruppo.

Sequenza:

Prima fase: *il conduttore consegna la scheda ed invita i partecipanti alla compilazione individuale.*

Seconda fase: *la seconda fase prevede due differenti possibilità:*

Prima opzione: *vengono formati piccoli gruppi, che possono variare da un minimo di 4 persone a un massimo di 6. A questo punto il conduttore invita tutti alla condivisione e al confronto sui contenuti della scheda di lavoro.*

Seconda opzione: *formati i piccoli gruppi (variabili dalle 4 alle 6 persone), i componenti dovranno drammatizzare attraverso piccole scenette i contenuti delle schede.*

In entrambi i casi, il conduttore al termine del lavoro richiama i partecipanti nel grande gruppo, invitandoli a una conclusione.

Obiettivi: *Confronto fra i partecipanti e condivisione delle motivazioni, dei valori e delle possibili esperienze in riferimento alle esperienze sessuali: sono queste le principali finalità di questa esercitazione, che può avviare un significativo momento di riflessione comune.*



Descrizione attività

Il tema del lavoro di questa attività si centra sulle motivazioni, valori, desideri, aspettative e bisogni personali nel decidere se avere o meno un rapporto sessuale, e sulle possibili condizioni.

Prima opzione: il conduttore introdurrà l'attività, soffermandosi sull'importanza di un tema così delicato e personale per ogni individuo. Una volta introdotto tutto questo e accertatosi della buona inclinazione del gruppo all'attività, distribuisce le schede di lavoro e invita i partecipanti alla riflessione e alla compilazione individuale.

In un secondo tempo forma i piccoli gruppi (di 4-6 elementi) all'interno dei quali avverrà – sempre nella massima libertà di comunicazione di sé – il confronto sugli scritti personali.

Seconda opzione: una volta introdotti i contenuti dell'attività, vengono distribuite le schede di lavoro e i partecipanti saranno invitati alla compilazione individuale. In seguito, si formano piccoli gruppi varianti dalle 4 alle 6 persone. I partecipanti dovranno drammatizzare attraverso delle piccole scenette i contenuti delle loro schede, oppure decidere attraverso un'unica rappresentazione di inscenarne una sola che comprenda tutti i contenuti.

A prescindere dall'opzione prescelta, il conduttore al termine del lavoro richiamerà i partecipanti nel grande gruppo, invitandoli a una conclusione

Regole

È importante mettere più volte in evidenza che ogni partecipante potrà decidere di svelarsi nella misura desiderata, senza essere in alcun caso forzato a comunicare i propri scritti o vissuti personali. È probabile che nel corso dell'attività emergano racconti o ricordi di particolare intensità, i cui contenuti in alcun modo andranno commentati in modo sarcastico o offensivo; tutti sono inoltre tenuti alla massima discrezione in relazione a quando rivelato nel gruppo.

