

### Attività 25 IL PARTNER IDEALE...



**Durata:** Normalmente l'attività si svolge in un tempo medio di 30-40 minuti.

**Materiale occorrente:**

- Scheda "Il partner ideale" che si trova nel libro oppure nel CD allegato.
- Biro per ogni partecipante

**Metodi:** Lavoro individuale nella compilazione, seguito da una discussione in piccoli gruppi

**Sequenza:**

- Il conduttore introduce l'attività, illustrando alcune regole fondamentali, e invita i partecipanti a formare piccoli gruppi.
- Una volta composti i gruppi, distribuisce le schede e invita i partecipanti a svolgere il lavoro di compilazione in autonomia.
- Al termine della compilazione, tutti sono invitati a condividere i propri contenuti all'interno del piccolo gruppo.

**Obiettivi:** Questo tipo di attività aiuta i partecipanti ad assumere una maggiore consapevolezza dei propri bisogni e aspettative, in riferimento a ciò che vorrebbero ricevere o vivere insieme alla persona amata. Il confronto tra pari potrebbe inoltre accrescere la conoscenza degli aspetti ideali ricercati nel partner. Il lavoro di riflessione individuale e di gruppo serve anche da confronto nel caso in cui tra i partecipanti sia già praticata una vita di coppia.



**Descrizione attività**

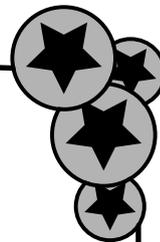
Questa attività impegna i partecipanti ad una riflessione approfondita sulle caratteristiche che compongono una relazione di coppia e sull'ideale partner.

Il conduttore ad inizio attività deve stimolare il gruppo con una breve descrizione delle caratteristiche che differenziano una relazione di coppia da una relazione di altro tipo.

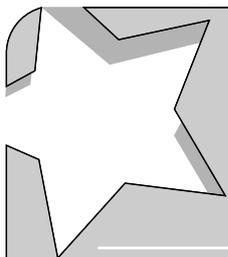
In un secondo tempo forma i piccoli gruppi, distribuisce il materiale e ricorda che la compilazione delle schede deve avvenire individualmente; la condivisione dei contenuti avverrà in un secondo tempo.

**Regole**

I prerequisiti per la riuscita di questa attività e il raggiungimento degli obiettivi fissati sono la presenza di un clima di ascolto, collaborazione e rispetto all'interno del gruppo. Data la delicatezza dell'argomento, è importante che il conduttore sgombri subito il campo da facili ironie e da commenti fuori luogo sulle rivelazioni altrui.



## IL PARTNER IDEALE...



1. Quali caratteristiche fisiche deve avere?  
(suo aspetto fisico, come si veste, ecc.)

---

---

---

2. Quali caratteristiche sociali deve avere?  
(quali comportamenti; positivi; tiene in mezzo ai gruppi di amici)

---

---

---

3. Quali caratteristiche caratteriali deve avere?  
(aspetti del carattere positivi della persona)

---

---

---

4. Quali caratteristiche deve avere la coppia?

---

---

---

