

DISCERNERE HIC ET NUNC

GIACOMO RUGGERI

LA STADERA

Il servizio della guida negli Esercizi spirituali
e dell'accompagnamento personalizzato

Prefazione p. Carlo Chiappini sj

i l p o z z o d i g i a c o b b e

DISCERNERE HIC ET NUNC

Esercizi Spirituali. Così come Sant'Ignazio li concepisce è il libretto che rimane a disposizione della guida, che lo usa e lo adatta al percorso dell'esercitante che accompagna. "La stadera", prolunga l'intenzione di Sant'Ignazio e risponde agli stessi criteri. È indirizzata, in forma più specifica, a chi ha il compito di affiancare e orientare altri nell'appassionante avventura di cercare Dio. Con il bagaglio della sua esperienza, in ogni risposta che dà Don Giacomo è capace di procedere con equilibrio, senza cadere negli eccessi dell'"ortodosso" che si preoccupa soltanto di rispettare le regole e applicare il metodo, e all'opposto del "superficiale" che prende qualsiasi emozione come ispirazione dello Spirito. Qui troviamo davvero un aiuto prezioso per funzionare, nell'accompagnamento spirituale, come una "stadera", una bilancia che vuole favorire e in nessun modo impedire la comunicazione tra il Creatore e la Sua creatura.

Carlo Chiappini, sj
(tratto dall'Introduzione)

GIACOMO RUGGERI

LA STADERA

15,00 euro

ISBN 978-88-6124-758-1



9 788861 247581



INDICE

Introduzione	»	5
Premessa agli <i>Appunti</i>	»	9
Capitolo I	»	13
Straniero a me stesso	»	13
L'ascolto della guida in EE	»	15
Il "carato" del silenzio	»	16
Gli EE alla prova di smartphone e social network	»	18
Che cosa sono gli Esercizi e come viverli	»	23
Il tempo di preghiera negli EE	»	24
Colloquio negli EE	»	30
La grazia da chiedere	»	31
Capitolo II	»	35
Senso di colpa e senso del peccato	»	35
Le immagini di Dio	»	39
Il Principio e Fondamento in <i>Appunti</i>	»	41
L'indifferenza ignaziana	»	43
Alcune conseguenze pratiche del Principio e Fondamento	»	44
18 ^a <i>Annotazione</i> in <i>Appunti</i>	»	47
Elementi utili per introdursi nella 18 ^a <i>Annotazione</i>	»	53
Dare gli EE secondo la 18 ^a <i>Annotazione</i>	»	55
Esame/i per Ignazio: quale consapevolezza	»	57
Regole di discernimento di <i>Prima Settimana</i>	»	61

Capitolo III	»	73
Vita psicologica e vita spirituale.		
Distinzione e complementarità.....	»	73
Come guarire le ferite della vita	»	76
Gli Esercizi sono <i>ignaziani</i> quando:		
alcune caratteristiche	»	78
La <i>giornata ignaziana</i>	»	81
Che cosa intendo per volontà di Dio	»	84
Alcune FAQ della guida	»	86

SCHEDA

1. Primo modo di pregare	»	110
Per conoscere la verità del mio amore per Dio e per le persone		
2. Secondo modo di pregare	»	114
Contemplando il significato di ogni parola		
3. Terzo modo di pregare	»	117
A ritmo, a tempo		
4. Alcuni Testi biblici	»	120
5. Facoltà dell'anima	»	127
6. Virtù e vizi	»	132
7. L'esame di coscienza	»	138
di consapevolezza		
Le false e le vere immagini di Dio		
Le false e le vere immagini di me	»	141
Discorso di Ignazio di Loyola a un gesuita odierno.....		
	»	149